

2025 年 6 月



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3	4 Dryland 16:30-19:30 (SU)	5	6	7 FWG 07:30-11:30 (SU)
8	9	10	11 Dryland 16:30-19:30 (SU)	12	13	14 FWG 07:30-11:30 (SU)
15	16	17	18 Dryland 16:30-19:30 (SU)	19	20	21 FWG 07:30-11:30 (SU)
22	23	24	25 Dryland 16:30-19:30 (SU)	26	27	28 FWG 07:30-11:30 (SU)
29	30	1	2	3	4	5
6	7	備註 (SU)=HKSU Training Dryland=HKSU dryland training (@體院門外輪滑場 HKSI)				