

2025 年 7 月



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	1	2	3	4	5
6	7 FWG 08:00-09:30	8 FWG 08:00-09:30	9 FWG 08:00-09:30	10 FWG 08:00-09:30	11 FWG 08:00-09:30	12 FWG 08:00-09:00 (1 hr)
13 DB 20:30-22:00	14 FWG 08:00-09:30	15 FWG 08:00-09:30	16	17 FWG 08:00-09:30	18 FWG 08:00-09:30	19 FWG 08:00-09:00 (1 hr)
20 DB 20:30-22:00	21 FWG 08:00-09:30	22 FWG 08:00-09:30	23	24 FWG 08:00-09:30	25 FWG 08:00-09:30	26 FWG 08:00-09:00 (1 hr)
27 DB 20:30-22:00	28 FWG 08:00-09:30	29 FWG 08:00-09:30	30	31 FWG 08:00-09:30	1	2
3	4	記事				